



INCA TRAIL

Un alimento saludable
para toda la familia



Delicioso sabor
DE NUESTRA GASTRONOMÍA

Fácil y rápido.



¿POR QUÉ CONSUMIR BROTES DE QUINUA?

El grano previamente germinado, tiene una ventaja nutritiva completamente superior al grano sin germinar.

- ✓ Fuente de proteínas
- ✓ Aumento de enzimas digestivas, mejorando la digestión
- ✓ Aumento considerable de vitaminas y minerales (especialmente calcio y hierro)
- ✓ Incremento del contenido de antioxidantes
- ✓ Mejora la absorción de nutrientes

COMO CONSUMIRLA

Brote de Quinua	Proceso	Ensalada	Sustituto del arroz	Empanizado	Mix con yogurt
COCIDA	Cocer en agua hirviendo durante 3 minutos a mas	✓	✓		
TOSTADA Instantáneo	Dorar el brote de quinua en una sartén por 30 -45 seg	✓		✓	✓
HIDRATADA Instantáneo	Hidratar en agua recién hervida por 5 a 10 minutos.	✓	✓		



info@imexfutura.com
www.incatrialfood.com

 /IncaTrailPE

 @incatrialfoods

La información contenida no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La información descrita tiene carácter divulgativo y proviene de fuentes y artículos publicados