

FICHA TECNICA

ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO

CARACTERISTICA Y LUGAR DE PRODUCION

DIGEMID-PF/MINSA	:	Exp. N°20-056597-1
DISTRITO	:	Estique Pueblo
PROVINCIA	:	Tarata
REGION	:	Tacna
PAIS	:	Perú
NONBRE CIENTIFICO	:	<i>(Oreganum vulgare)</i>
NOMBRE VULGAR	:	Orégano
FAMILIA	:	Laminacea
PARTE USADA	:	Hojas deshidratadas.
MÉTODO DE EXTRACCIÓN	:	Destilación por arrastre a vapor
DESCRIPCIÓN AROMÁTICA	:	Característico , herbáceo, Amentolado.
COMPONENTES QUÍMICOS PRINCIPALES	:	Carvacrol, timol, para-cimeno y terpiano.
PRESENTACIONES	:	5 ml. 10 ml. 50 ml. 1 L.

DESCRIPCIÓN

El orégano es uno de los aceites esenciales más potentes y poderosos y se ha usado durante siglos en las prácticas tradicionales de salud por sus propiedades de purificación y estimulación inmunológica.

Los componentes químicos principales del orégano son el carvacrol y timol, ambos en el grupo de los fenoles, que poseen propiedades depurativas y antioxidantes.

Debido a su alto contenido de fenol, se debe tener precaución cuando se inhala o difunde orégano; únicamente una a dos gotas se necesitan. Además, el orégano debe diluirse con aceite fraccionado de coco. cuando se aplica en la piel.

Una gota tomada diariamente puede ayudar a mantener la función inmunológica saludable; el orégano se puede tomar con más frecuencia cuando las amenazas estacionales son altas o cuando sea necesario para un incremento adicional de inmunidad

Además de ser una especia popular de cocina, el orégano apoya la digestión saludable al promover la secreción de los jugos digestivos.

USOS DEL ACEITE DE OREGANO

Uso Interno

- Toma una gota diariamente para mantener la función inmunológica saludable
- Pon una gota en lugar de orégano deshidratado en la salsa del espagueti, la salsa de pizza o en un asado.

Uso Externo

- Pon 10 gotas en un atomizador de 16 onzas con agua para un limpiador de superficies

PROPIEDADES

- Apoya un sistema inmunológico saludable
- Apoya las funciones digestiva y respiratoria saludables
- Excelente fuente de antioxidantes
- Se utiliza como un potente agente limpiador y purificador

PRECAUCIONES

Possible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles..

