

## FICHA TECNICA

### ACEITE ESENCIAL DE MUÑA

#### CARACTERISTICA Y LUGAR DE PRODUCCION

DIGEMID-PF/MINSA	:	Exp. N°20-056597-1
DISTRITO	:	Estique Pueblo
PROVINCIA	:	Tarata
REGION	:	Tacna
NOBRE CIENTIFICO	:	( <i>Minthostachys mollis</i> )
NOMBRE VULGAR	:	Muña
FAMILIA	:	Sabiatae
PARTE USADA	:	Hojas deshidratadas.
PRESENTACIONES	:	5 ml. 10 ml. 50 ml. 1 L.

#### DESCRIPCIÓN

La Muña es una planta arbustiva leñosa que alcanza de 0.8 a 1.2 m de altura, es frondosa en la parte superior; pubescente y erecta.

Su tallo es ramificado desde la base y posee hojas pequeñas. Sus flores son blancas y se encuentran reunidas en cortos racimos. Crece entre los 2.700 y 3.400 m.

#### OBTENCIÓN

Se deja secar unos 8 días para facilitar el deshoje y procesar un material mas concentrado. Se logra extraer el Aceite Esencial de Muña por arrastre al vapor de agua mediante un destilador. El vapor de agua caliente, hincha las paredes celulares de las hojas, facilitando la fuga de aceite esencial, que es arrastrado junto al agua para condensarse en un refrigerante.

#### USOS DEL ACEITE DE MUÑA

##### Uso Interno

- En la salud: El Aceite Esencial de Muña presente en las hojas y flores de esta hierba se puede utilizar dolores estomacales, en casos de soroche o mal de altura ayuda a liberar los bronquios y disipa el mareo.
- Ingesta: Tomar 2 gotas de aceite esencial de Muña disuelto en un vaso de agua fría o en cualquier infusión tibia, en el tratamiento de gastritis provocada por *Helicobacter pylori*.

## Uso Externo

- En la piel: Promueve el buen estado de la piel, refrescándola. Previene la aparición de arrugas prematuras al contrarrestar los efectos nocivos de radicales libres formados por el stress ambiental.
- Otros: Es recomendable para fumigar contra insectos molestos como zancudos y moscas. En la sierra peruana los campesinos la utilizan para conservar la papa, porque tiene un fuerte efecto repelente sobre los “gusanos de tierra” que devoran los tubérculos, tallos y hojas. Muña (carbón de los tallos) se usa para la fabricación artesanal de pólvora para los juegos artificiales: carbón de muña, azufre y alcohol de 40°

## PROPIEDADES

**Tiene propiedades carminativas por lo que es aconsejable contra las flatulencias que padecen especialmente los niños y bebés, aunque su uso es para todas las edades**

- Contribuye a eliminar los parásitos intestinales.
- Disminuye la aparición de problemas visuales (cataratas, miopía y degeneración macular) y contribuye a mantener agudeza en la visión
- Estimula la prevención de la mayoría de problemas respiratorios y ayuda a descongestionar las vías respiratorias
- Se emplean en la curación de fracturas, luxaciones y tumores ocasionados por golpes.

## COMPOSICIÓN QUÍMICA

Los componentes principales de Aceite Esencial de Muña son:

Pulegona, Mentona, Mentol, (-)- $\beta$ -pineno, (-)- $\alpha$ -pineno, Limoneno, Isomentona, Ácido piperínico, Eucaliptol, 1-8-cineol  
Carvone.

COMPOSICIÓN MEDIA ACEITE	(%)
Pulegona	46.70
Mentona (monoterpenonas)	15.89
Isomentona (monoterpenonas)	
Linalol	2.94
Cariofileno	2.03
Carvacrol acetato	1.85
Espatuleno	1.65
Limoneno	1.43
Isopulegon	1.18
Componentes menores	12.99

## PRECAUCIONES

El Aceite de Muña debe estar protegido del calor y la luz, no se debe ingerir. No está recomendado su uso en mujeres embarazadas, lactantes y niños menores de 3 años.

